SCHWĒIGER

Bewegungstherapie

LIEBSCHER & BRACHT

- Optimiert die muskulär-faszialen Ansteuerungsprogramme
- Aktiviert Faszien und Bindegewebe
- Führt zu bestmöglicher Beweglichkeit
- Schützt und schont Gelenke und Wirbelsäule
- Ist aktive Gesundheitsvorsorge, trägt zur dauerhaften Schmerzfreiheit bei
- Entspannt, baut Stress ab und beugt Verletzungen vor
- Stärkt das Herz-Kreislauf-System
- Fördert Konzentrationsfähigkeit und Vitalität
- Verbessert Koordination, Gleichgewichtssinn, Regenerationsfähigkeit und Zellversorgung
- Reduziert den Fettanteil und strafft den Körper
- Gleicht sportartspezifische Überlastungen und Schädigungen aus

RÄUMLICHKEITEN SIND BUCHBAR!

DR. SCHWEIGER FREI**RAUM** für Bewegung, Therapie und Seminare

GESUNDHEITSZENTRUM FABRIK SONNTAG

Fabrik Sonntag 5 B — 79183 Waldkirch — T 07681 4948123

FREI**RAUM** — FABRIK SONNTAG

Anmeldung über Telefon oder per E-Mail

MONTAG

10:30 – 11:30 UHR
LIEBSCHER
& BRACHT

—

Kurs findet im
City Fitness in der
Hebelstraße 4 in
Waldkirch statt

Stand: Dezmeber 2023
Änderungen vorbehalten

MITTWOCH

10:00 – 11:00 UHR
LIEBSCHER
& BRACHT

18:15 – 19:15 UHR
LIEBSCHER
& BRACHT

19:30 – 20:30 UHR
LIEBSCHER
& BRACHT

EINZELCOACHING

Ein Termin für ein Einzelcoaching können Sie gerne jederzeit direkt in der Praxis vereinbaren.

Fabrik Sonntag 5 B — 79183 Waldkirch — T 07681 4948123
praxis@schweiger-waldkirch.de — www. schweiger-waldkirch.de

beatrix.schweiger
Weitere Informationen auf unserer Homepage www.schweiger-waldkirch.de

Liebscher & Bracht Bewegungstherapien werden als Präsenzunterricht vor Ort und online via Zoom angeboten. Die Meeting-ID erhalten sie in der Praxis SCHWEIGER Integrative Medizin.